

## OPCIONES DE TRATAMIENTO PARA INCONTINENCIA URINARIA POR ESTRÉS (SUI) MASCULINA

Aproximadamente 1 de cada 10 hombres estadounidenses tiene incontinencia urinaria y se observa un aumento de las tasas en hombres mayores de 60 años de edad.<sup>1</sup> La incontinencia, también conocida como pérdida de orina, puede impedir que lleve la vida activa que solía tener y hacerlo sentir solo y aislado. En muchos hombres, la pérdida de orina produce sensaciones de vergüenza y depresión.

Con una evaluación exhaustiva de los síntomas de pérdida de orina, su médico puede recomendarle cambios en su rutina diaria, como evitar la cafeína y el alcohol. Usted puede modificar su ingesta de líquido y seguir un programa micción para intentar entrenar la vejiga. Su médico también puede recomendarle ejercicios para el piso pélvico a fin de fortalecer los músculos del esfínter.

Si la pérdida de orina persiste, algunos hombres la enfrentan usando toallas higiénicas absorbentes y ropa interior protectora. Otros usan dispositivos especiales para intentar evitar el goteo de orina. Si la pérdida de orina se transforma en una carga y afecta su felicidad, puede hablar con un urólogo especialista en incontinencia urinaria por estrés masculina acerca de las opciones de tratamiento para restablecer el control de la vejiga.

### DÉ EL SIGUIENTE PASO

No permita que la incontinencia urinaria por estrés (SUI) le impida vivir su vida de la mejor manera posible. Obtenga más información acerca de los tratamientos disponibles en [www.FixIncontinence.com](http://www.FixIncontinence.com).

Hable con un urólogo que se especialice en SUI y ofrezca el abanico completo de opciones de tratamiento. Use la función "Encontrar un especialista" en [www.FixIncontinence.com](http://www.FixIncontinence.com) o comuníquese con el coordinador de educación para pacientes llamando al **1-844-433-2873**.

Hable con un paciente que haya encontrado un tratamiento exitoso para su SUI. Envíe un mensaje de correo electrónico a [MHPatientEducation@bsci.com](mailto:MHPatientEducation@bsci.com) o llame al **1-844-433-2873**.

*Debido a que cada opción de tratamiento ofrece características únicas, así como riesgos y beneficios potenciales, hable con su médico acerca de la opción más conveniente para usted.*

#### Referencias

1. Markland AD, Goode PS, Redden DT, et al. Prevalence of urinary incontinence in men: results from the national health and nutrition examination survey. *J Urol*. 2010 Sep;184(3):1022-7.
2. Sturm RM, Guralnick ML, Stone AR, et al. Comparison of clinical outcomes between "ideal" and "nonideal" transobturator male sling patients for treatment of postprostatectomy incontinence. *Urology*. 2014 May;83(5):1186-8.
3. Suskind AM, Bernstein B, Murphy-Setzko M. Patient-perceived outcomes of the AdVance sling up to 40 months post procedure. *Neurourol Urodyn*. 2011 Sep;30(7):1267-70.
4. Data on file with Boston Scientific.
5. AdVance™ Male Sling System Instructions for Use. American Medical Systems, Inc. 2016.
6. Rehder P, Haab F, Cornu JN, et al. Treatment of post-prostatectomy male urinary incontinence with the transobturator retroluminal repositioning sling suspension: 3-year follow up. *Eur Urol*. 2012 Jul;62(1):140-5.
7. DeRidder D, Webster G. Clinical overview of the AdVance Male Sling in post-prostatectomy incontinence. *Eur Urol Supplements*. 2011 Jul;10(4):401-6.
8. Montague DK. Artificial urinary sphincter: long-term results and patient satisfaction. *Adv Urol*. 2012;2012:835290.
9. AMS 800™ Urinary Control System Instructions for Use. American Medical Systems, Inc. 2017.
10. AMS 800™ Urinary Control System Operating Room Manual. American Medical Systems, Inc. 2016.
11. Macaulay M, Broadbridge J, Gage H, et al. A trial of devices for urinary incontinence after treatment for prostate cancer. *BJU Int*. 2015 Sep;116(3):43242.
12. Bladder Control Products for Urinary Incontinence. WebMD. [www.webmd.com/urinary-incontinence-oab/bladder-control-protection#1](http://www.webmd.com/urinary-incontinence-oab/bladder-control-protection#1). Accessed July 13, 2017.
13. Golji H. Complications of external condom drainage. *Paraplegia*. 1981;19(3):189-97.
14. Ouslander JG, Greengold B, Chen S. External catheter use and urinary tract infections among incontinent male nursing home patients. *J Am Geriatr Soc*. 1987 Dec;35(12):1063-70.
15. External Urine Collection Device. Wikipedia. [www.en.wikipedia.org/wiki/External\\_urine\\_collection\\_device](http://www.en.wikipedia.org/wiki/External_urine_collection_device). Accessed July 13, 2017.
16. About Incontinence—Contributing Factors—Prostate Problems in Men. The Simon Foundation for Continence. <http://simonfoundation.org/penile-clamp-urinary-incontinence/>. Accessed September 13, 2016.
17. Penile Clamps Q & A. Seek Wellness. [www.seekwellness.com/male\\_incontinence/penile-clampsqa.htm](http://www.seekwellness.com/male_incontinence/penile-clampsqa.htm). Accessed July 13, 2017.

Presentado por Boston Scientific Corporation

Todas las marcas comerciales son propiedad de sus respectivos dueños. Fabricado por AMS, una subsidiaria perteneciente en su totalidad a Boston Scientific.  
©2017 Boston Scientific Corporation o sus afiliadas. Todos los derechos reservados. MH-475008S-AA OCT 2017

Sus opciones de tratamiento para  
**incontinencia urinaria  
por estrés (SUI)**






**FIX**  
INCONTINENCE

**RESUMEN PARA EL  
PACIENTE**



# RESUMEN DE LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO PARA INCONTINENCIA URINARIA POR ESTRÉS (SUI) MASCULINA

(Los resultados individuales pueden variar. Consulte con su médico para decidir la opción más conveniente para usted.)

	SATISFACCIÓN CON Y ATRIBUTOS DE LA SOLUCIÓN	ALGUNOS POSIBLES EFECTOS SECUNDARIOS	CARACTERÍSTICAS	DURACIÓN TÍPICA DE USO
 <p><b>CABESTRILLO PARA HOMBRES</b></p> <p>Un cabestrillo para hombres es una malla suave que se implanta dentro del cuerpo para reposicionar la uretra y ofrecer apoyo a los músculos circundantes. Esto puede ayudar a mantener la uretra cerrada, especialmente al toser, estornudar o levantar peso.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>92%</b> de satisfacción ideal del paciente<sup>2</sup></li> <li>• <b>94%</b> recomendaría el procedimiento de cabestrillo a un amigo<sup>3</sup></li> <li>• Más de 10 años de uso clínico<sup>4</sup></li> <li>• Indetectable por el paciente</li> <li>• Ayuda a la función de continencia natural</li> <li>• Solución quirúrgica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falla del dispositivo<sup>5</sup></li> <li>• Retención urinaria<sup>5</sup></li> <li>• Dolor posoperatorio<sup>5</sup></li> <li>• Irritación en el lugar de la herida<sup>5</sup></li> <li>• Respuesta a un cuerpo extraño<sup>5</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opción de tratamiento a largo plazo</li> <li>• Cirugía mínimamente invasiva</li> <li>• El cabestrillo actúa como una "hamaca"<sup>6</sup> que reposiciona y soporta la uretra para ayudar a restablecer el control normal de la vejiga<sup>7</sup></li> <li>• Hecha con una malla sintética</li> <li>• Se coloca completamente dentro del cuerpo, lo que la hace indetectable para los demás</li> <li>• Sin componentes mecánicos que requieran operación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Implante permanente</li> <li>• Tasa de éxito del 77% a 3 años<sup>6</sup></li> <li>• Todas las opciones alternativas aún disponibles si el cabestrillo pierde efectividad</li> </ul>
 <p><b>ESFÍNTER URINARIO ARTIFICIAL</b></p> <p>El esfínter urinario artificial (AUS) se coloca dentro del cuerpo. Un pequeño mango con solución salina mantiene la uretra cerrada, y una bomba en el escroto posibilita la micción a demanda. El AUS está diseñado para todos los niveles de SUI después de un procedimiento de próstata y se lo considera el tratamiento médico estándar principal.<sup>8</sup></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>90%</b> de satisfacción del paciente<sup>8</sup></li> <li>• <b>96%</b> recomendaría el procedimiento del sistema de control urinario AMS 800™ a un amigo<sup>8</sup></li> <li>• <b>Más de 45 años de uso clínico y 180,000</b> dispositivos implantados en todo el mundo<sup>4</sup></li> <li>• Indetectable para las demás personas</li> <li>• Eliminación que actúa naturalmente</li> <li>• Sin olor</li> <li>• Solución quirúrgica</li> <li>• Funciona de día y de noche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mal funcionamiento o falla del dispositivo, lo que puede requerir una cirugía de revisión<sup>9</sup></li> <li>• Erosión de la uretra en el área del manguito<sup>9</sup></li> <li>• Retención urinaria<sup>9</sup></li> <li>• Dolor posoperatorio<sup>9</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opción de tratamiento a largo plazo</li> <li>• Sistema de control urinario de tres partes contenido completamente en el cuerpo<sup>10</sup></li> <li>• La bomba de control se implanta en el escroto</li> <li>• El pequeño mango inflable se coloca alrededor de la uretra</li> <li>• El globo regulador de presión (PRB) relleno con solución salina por lo general se implanta en un espacio natural y abierto cerca de la vejiga</li> <li>• Diseñado para tratar la SUI masculina después de un procedimiento de próstata<sup>9</sup></li> <li>• Se asemeja a un esfínter sano, lo que permite a los pacientes orinar cuando lo desean<sup>9</sup></li> <li>• Requiere buena habilidad cognitiva y destreza manual<sup>9</sup></li> <li>• El tratamiento médico estándar principal para la SUI masculina<sup>8</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Permanente, el dispositivo se reemplaza solamente si es necesario</li> <li>• A los 7 años, el <b>77% aún estaba satisfecho</b><sup>8</sup></li> </ul>
 <p><b>PRODUCTOS ABSORBENTES</b></p> <p>Las toallas higiénicas para incontinencia se usan comúnmente con el fin de ayudar a absorber la pérdida de orina, proteger la piel y bloquear el olor. Otros productos absorbentes incluyen pañales y ropa interior. Estos productos ofrecen control de olor; algunos son desechables después de un solo uso; otros se pueden lavar y volver a usar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apropriados para actividades de la vida cotidiana<sup>11</sup></li> <li>• Cómodos cuando están secos<sup>11</sup></li> <li>• Buenos para dormir por la noche<sup>11</sup></li> <li>• Fáciles de usar<sup>11</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Requieren ser cambiados, incluso varias veces por día<sup>11</sup></li> <li>• Pueden gotear<sup>11</sup></li> <li>• Incómodos cuando están mojados<sup>11</sup></li> <li>• Costosos con el tiempo<sup>11</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las toallas, los protectores o la ropa interior por lo general tienen un recubrimiento posterior a prueba de agua<sup>12</sup></li> <li>• Algunos productos contienen una película de plástico permeable que ayuda a reducir la irritación de la piel<sup>12</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Requieren cambio frecuente cada una hora o todos los días</li> </ul>
 <p><b>DISPOSITIVOS PARA RECOLECCIÓN EXTERNA</b></p> <p>Los catéteres tipo condón o las bolsas para pene se colocan en el pene para que la orina pueda fluir hacia una bolsa de drenaje. Las bolsas de recolección de orina se fijan al cuerpo debajo de la ropa durante el día y pueden quedar al lado de la cama durante la noche.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opción discreta para períodos prolongados<sup>11</sup></li> <li>• Mantiene seca la piel<sup>11</sup></li> <li>• Evita los problemas de olor<sup>11</sup></li> <li>• Conveniente para almacenamiento y viajes<sup>11</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El dispositivo puede moverse o aflojarse y causar goteos</li> <li>• Pueden producirse reacciones irritantes o alérgicas relacionadas con el material<sup>13</sup></li> <li>• El uso a largo plazo puede causar infecciones del tracto urinario<sup>14</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Por lo general está fabricado de silicona o látex<sup>15</sup></li> <li>• Usa adhesivo para permanecer en su lugar<sup>15</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diseñado para ser usado las 24 horas del día, los 7 días de la semana y cambiarse diariamente<sup>15</sup></li> </ul>
 <p><b>PINZA PENIANA</b></p> <p>La pinza peniana usa un marco rígido con bisagras que soporta dos almohadillas y un mecanismo de cierre. Controla el goteo al aplicar una presión constante sobre el pene.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede detener el goteo</li> <li>• Fácil de retirar</li> <li>• Se puede lavar y volver a usar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Solo se puede usar por períodos breves<sup>11,16</sup></li> <li>• Con frecuencia se la describe como incómoda y dolorosa<sup>11,16</sup></li> <li>• Inflamación<sup>11,16</sup></li> <li>• Estenosis de la uretra<sup>11,16</sup></li> <li>• Desarrollo de ruptura de la piel<sup>11,16</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mayoría tiene un interior de espuma suave, acolchado y flexible que se ajusta para adaptarse al pene<sup>17</sup></li> <li>• El exterior de la pinza puede ser de metal o plástico<sup>17</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• DEBE retirarse todos los días cada 1 a 2 horas para permitir la micción<sup>16</sup></li> <li>• No debe usarse las 24 horas del día, los 7 días de la semana<sup>16</sup></li> </ul>