



Esperanza • Recuperación • Apoyo

Información para ayudarle a recuperar su vida luego de una cirugía de cáncer de próstata

TM† Las marcas indicadas son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de sus respectivas empresas.

Sólo con prescripción médica

TM Las marcas indicadas son marcas comerciales o marcas comerciales registradas de American Medical Systems, LLC.
© 2015 American Medical Systems, LLC. Todos los derechos reservados. Minnetonka, MN 55343
AMSUS/MH-01408a/Abril de 2015 www.AmericanMedicalSystems.com 1-800-328-3881
Para uso en los EE. UU. y uso internacional



EDCURE.org



Bienvenido

ESPERANZA • RECUPERACIÓN • APOYO

Cada año, más de 1.100.000 hombres reciben diagnóstico de cáncer de próstata en todo el mundo. Es el segundo tipo de cáncer diagnosticado con mayor frecuencia en hombres de todo el mundo.¹

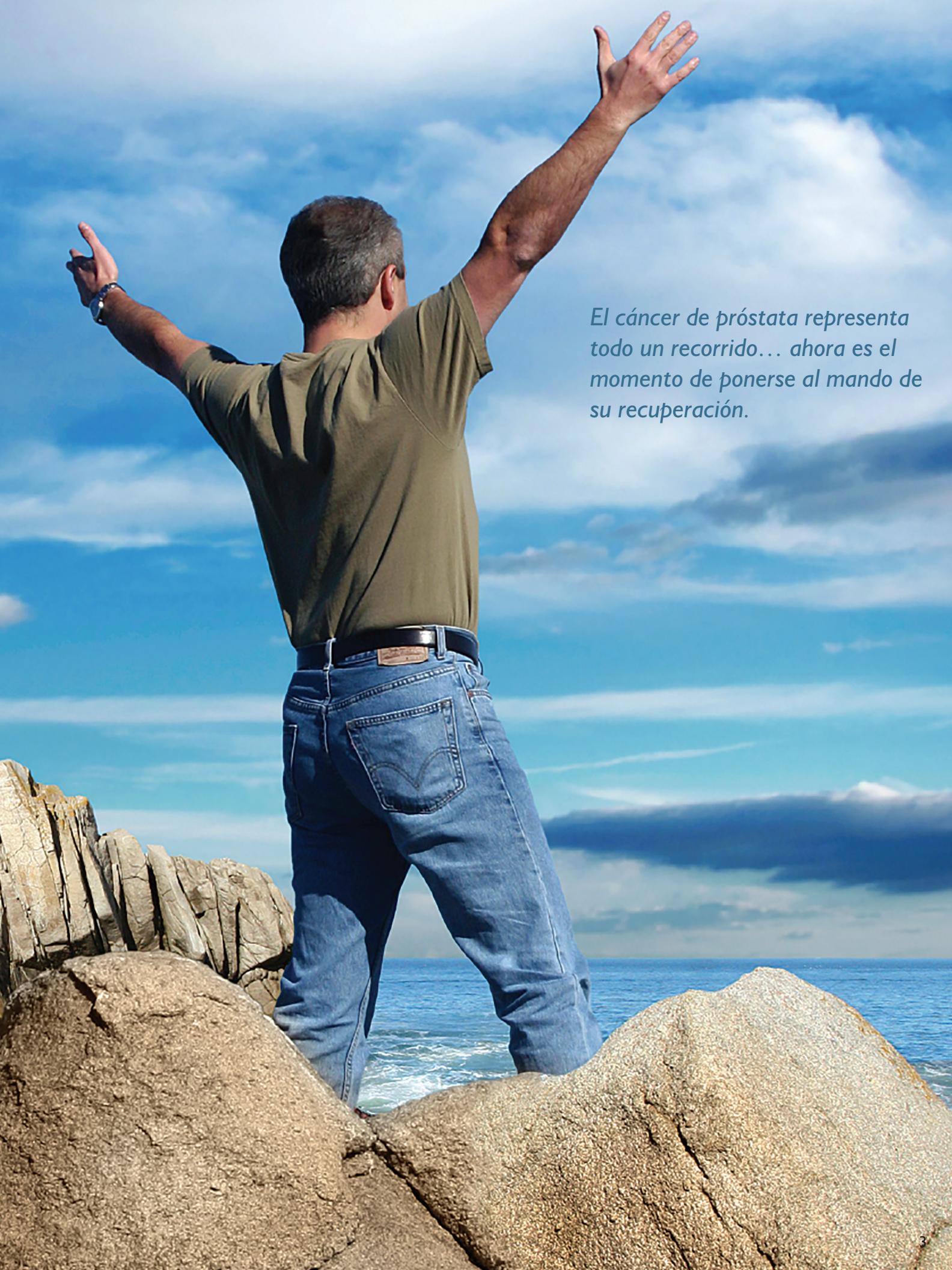
Si se detecta precozmente, el cáncer de próstata generalmente tiene cura.

Como muchos hombres, usted se ha sometido a tratamiento quirúrgico para el cáncer de próstata. Los avances en las técnicas quirúrgicas han permitido que los cirujanos operen con éxito a una cantidad cada vez mayor de pacientes, y la cirugía ofrece las mayores posibilidades de cura para el cáncer de próstata localizado.²

Para cuando llegue a la parte de recuperación en este recorrido, ponemos a su disposición este kit de recursos diseñado para brindarle información importante acerca de lo que puede esperar después de su cirugía, para realizar un seguimiento de su proceso, para contar con opciones de apoyo y otras cosas importantes que debe saber durante los próximos meses.

EDCURE.org





El cáncer de próstata representa todo un recorrido... ahora es el momento de ponerse al mando de su recuperación.

Introducción

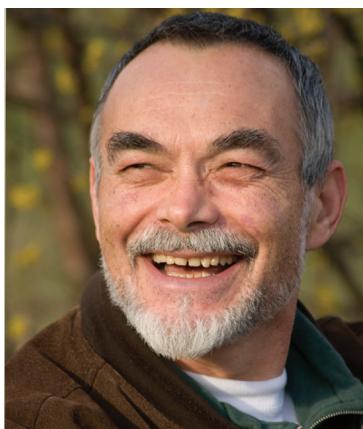
RECUPERACIÓN DEL CONTROL DE LA VEJIGA Y LAS ERECCIONES

Para extirpar el cáncer, puede que se hayan dañado los mecanismos que tiene el organismo para controlar el flujo de la orina y la capacidad para tener una erección. Es entendible que muchos hombres se preocupen por su capacidad para volver a controlar su vejiga y las erecciones luego de la cirugía de próstata.

Si bien los hombres generalmente sufren incontinencia (pérdida de orina) inmediatamente después de una cirugía, la pérdida generalmente desaparece en algunas semanas o meses.³ Cuando la incontinencia persiste al cabo de seis a doce meses, debe consultar al médico. La buena noticia es que existen diversas opciones de tratamiento para la incontinencia.

Lo mismo ocurre en el caso de la disfunción eréctil (impotencia). La impotencia se conoce como una potencial complicación que surge posteriormente al tratamiento del cáncer de próstata. Con las recientes intervenciones de preservación nerviosa, algunos hombres pueden recobrar su funcionalidad eréctil en un año o más. El recorrido es distinto en cada hombre, y puede que algunos no recuperen su capacidad para tener una erección naturalmente. No obstante, es importante saber que hay soluciones a corto y a largo plazo que pueden ser eficaces en el tratamiento de la disfunción eréctil.

Hemos dedicado una sección completa a cada uno de estos temas, ya que son importantes para la mayoría de los hombres durante su fase de recuperación.



Usted está venciendo al cáncer, de modo que puede llevar la frente en alto con dignidad.

Recuperación de la continencia

Si bien librarse del cáncer es la principal preocupación de los pacientes, en general el hombre siente miedo a sufrir incontinencia. La cirugía del cáncer de próstata puede causar debilidad en los músculos del suelo pélvico y el esfínter urinario que normalmente controlan el flujo de orina. Una vez que se retira el catéter después de la cirugía, puede que manifieste síntomas que van desde una pérdida de orina leve (algunas gotas al hacer ejercicio, toser o estornudar) hasta una incapacidad total para controlar la orina.



El camino hacia la recuperación de la continencia⁴

La continencia tiende a mejorar con el paso del tiempo. Si bien cada caso es distinto, muchos hombres descubren que en entre seis y doce meses después de la cirugía recuperan la continencia. La recuperación puede verse afectada por factores como la edad, la salud física general y el grado de control de la vejiga que tenía antes de la cirugía. Si al cabo de seis a doce meses los síntomas persisten, considere consultar al médico.

Las primeras metas son saber qué es la incontinencia y por qué sucede. Usted no tiene por qué convivir con la incontinencia. Puede elegir hacer algo con ella. Usted es quien tiene el control, no la incontinencia.

Hasta recuperar el control urinario, puede ser útil utilizar apósitos absorbentes o ropa interior absorbente especial. Es probable que su médico también le aconseje hacer ejercicios para el suelo pélvico, llamados ejercicios de Kegel, periódicamente. Estos ejercicios ayudan a aislar y fortalecer los músculos del suelo pélvico, como así también a recuperar el control de la vejiga después de la cirugía de próstata.⁵ Es importante hacer los ejercicios de forma correcta y periódica. Puede ser útil hacer los ejercicios con un enfermero o fisioterapeuta para procurar hacerlos correctamente y con la suficiente frecuencia. Puede pedirle al médico una derivación a fisioterapia si siente que la necesita. Algunos hombres usan dispositivos para recolección como catéter externo o tipo condón, o bolsas colectoras de orina para evitar pérdidas accidentales. En las semanas y meses posteriores a la cirugía, hable con su médico acerca de sus opciones de tratamiento y su avance en la recuperación de la continencia.



¿QUÉ TAN FRECUENTE ES LA INCONTINENCIA DESPUÉS DE LA CIRUGÍA DEL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Los pacientes que se someten a una prostatectomía, la extirpación quirúrgica de la glándula prostática, pueden manifestar incontinencia urinaria de esfuerzo (IUE) después de la intervención. Los estudios indican que hasta un 50% de los hombres informan pérdidas por IUE en las primeras semanas después de la cirugía de próstata, posteriormente a la extracción del catéter.⁶ Los datos sugieren que un rango de entre 8 y 63% de los hombres informará cierto grado de IUE como un problema de importancia un año después de la prostatectomía.^{7,8}

Tome el control:

SOLUCIONES A LARGO PLAZO

Para los hombres que experimenten incontinencia a largo plazo, es importante recordar que existen soluciones eficaces que pueden ayudarle a recuperar la confianza, el control y la calidad de vida.

- **Inyecciones:** injectar agentes productores de volumen, como colágeno, en el cuello de la vejiga, puede ayudar a mantener cerrada la uretra y el orificio de la vejiga, como así también a evitar pérdidas pequeñas. Aunque esto resulte exitoso, puede que sea necesario repetir las inyecciones para mantener la continencia.⁹
- **Banda masculina:** el sistema de banda masculina AdVance™ de American Medical Systems (AMS) se coloca en el cuerpo a través de una intervención quirúrgica mínimamente invasiva,¹⁰ para corregir la incontinencia urinaria de esfuerzo. Se coloca una pequeña “banda” de malla sintética dentro del cuerpo mediante tres pequeñas incisiones. La banda sostiene la uretra, lo que permite recuperar el control normal de la vejiga.¹¹ La mayoría de los pacientes recuperan la continencia inmediatamente después de la intervención.¹²
- **Esfínter urinario artificial:** el sistema de control urinario AMS 800™ es el tratamiento de referencia para la incontinencia.¹³ Este dispositivo implantable emula la función de un esfínter urinario sano, que cierra la uretra para detener el flujo de la orina.¹⁴ La intervención consiste en implantar un manguito inflable alrededor de la uretra, que se infla con un balón lleno de líquido que se coloca detrás del hueso coxal.¹⁵ Una bomba dentro del escroto le permite al hombre desinflar el manguito cuando necesita orinar. Se vuelve a inflar automáticamente y cierra con firmeza la uretra, lo que permite evitar las pérdidas.¹⁵



Recuperación de la salud sexual

La disfunción eréctil (impotencia) después de una cirugía pélvica mayor no es poco frecuente. Los nervios que controlan la erección se encuentran ubicados muy cerca de la próstata y pueden lesionarse si se cortan o se separan de la próstata durante la cirugía. Esto puede causar una dificultad temporal o permanente para lograr una erección, aunque el deseo sexual generalmente no se ve afectado. Despues de la cirugía de cáncer de próstata, la mayoría de los hombres pueden seguir teniendo orgasmos (llegar al clímax), pero sin eyaculación.

¿Qué se espera?

Muchos hombres notan que lleva meses o años recuperar la capacidad para tener una erección y algunos de ellos notan que su capacidad para tener una erección no se recupera.¹⁶ Hable con su médico acerca de sus expectativas antes de la cirugía y de sus experiencias posteriores a la cirugía. Si la disfunción eréctil persiste, existen soluciones a corto y a largo plazo que se pueden considerar, y será bueno que analice qué solución es la indicada para usted. El rendimiento sexual dependerá de su habilidad antes de la cirugía.



REHABILITACIÓN DEL PENE¹⁷

Un programa de rehabilitación del pene consiste en una medida diseñada para ayudar a que los nervios responsables de las erecciones se recuperen después de la cirugía, mientras que se mantiene la salud del tejido del pene.

Hay diversos factores que influyen en los problemas de erección después de la cirugía de próstata. En primer lugar, el daño en los nervios puede producir disfunción eréctil. Si bien su cirujano posiblemente haya realizado una operación de “preservación nerviosa”, las técnicas utilizadas para proteger los nervios responsables de la erección pueden producir daños temporales en los nervios y la recuperación puede llevar más de un año.

La rehabilitación tiene como objetivo estos tres aspectos:

- (1) que llegue más oxígeno al pene;
- (2) que los vasos sanguíneos se mantengan sanos;
- (3) que los músculos se mantengan sanos.

Entre 301 médicos de 41 países, 84% realizó alguna forma de rehabilitación del pene. El 95% administra a sus pacientes inhibidores de PDE5 (ej.: Viagra^{TM†}, Cialis^{TM†}, Levitra^{TM†}). El 75% administra a sus pacientes inyecciones intracavernosas (medicamento que se inyecta en el pene). El 30% administra a sus pacientes dispositivos de erección por vacío (DEV) y supositorios intrauretrales de alprostadil (medicamento que se inserta en la punta del pene). Los hombres pueden recibir uno o más tipos de tratamientos.

Los hombres pueden presentar disfunción eréctil a largo plazo luego de una prostatectomía radical (PR). Los estudios muestran que la rehabilitación del pene puede ayudar.

Su médico le explicará los detalles específicos de la rehabilitación del pene.



*El implante de pene
cambió tanto mi vida
que ahora tengo mucha
seguridad. No tengo
que preocuparme por
si podré satisfacer a
mi pareja o no porque
sé que sin dudas
podré satisfacerla
sexualmente.*

Tome el control:

OPCIONES DE TRATAMIENTO¹⁸

Existen varias opciones de tratamiento para la disfunción eréctil. Para algunos hombres, los medicamentos por vía oral no son eficaces, por eso es importante conocer todas las opciones disponibles.^{19,20,21} Encuentre una solución para recobrar la confianza, el control y la integridad que busca con una vida sexual activa y satisfactoria.

- **Medicamentos orales:** existen varios medicamentos prescritos (Viagra™+, Cialis™+ y Levitra™+) que pueden mejorar la irrigación de sangre al pene. En combinación con la estimulación sexual, se puede producir una erección. La terapia farmacológica generalmente es una opción de tratamiento de primera línea para muchos hombres que sufren disfunción eréctil y también puede utilizarse en conjunto con otros métodos.
- **Bombas de vacío:** mejora mecánica de la irrigación de sangre al pene. Se trata de un cilindro plástico que se coloca sobre el pene y una bomba (ya sea manual o a batería) que genera una succión por vacío dentro del cilindro, y lleva sangre al pene para producir una erección. Se coloca una banda tensora estirable en la base del pene que puede ayudar a mantener la erección.
- **Inyecciones y supositorios uretrales:** con la terapia de inyecciones, se utiliza una pequeña aguja para inyectar el medicamento directamente en la base del pene. El medicamento permite que la sangre se irrigue al pene, lo que produce una erección. A muchos hombres este método les resulta eficaz, pero la idea de recibir inyecciones periódicas puede ser difícil de aceptar. Otra opción, MUSE™+, es el mismo fármaco disponible en forma de una pequeña cápsula (suppositorio) que se inserta en la abertura del pene.



- **Implantes de pene:** cuando los tratamientos farmacológicos, las inyecciones y otras terapias no quirúrgicas no son exitosas o satisfactorias para resolver la impotencia, un implante de pene puede ser una solución satisfactoria a largo plazo. El dispositivo inflable de última generación que ofrece actualmente American Medical Systems (AMS) emplea una bomba que se coloca quirúrgicamente en el escroto para inflar y desinflar el implante de pene. Todos los componentes quedan completamente ocultos y el implante permite tener una erección adecuada para las relaciones sexuales en cualquier momento. Otro tipo de implante de pene de AMS es el implante posicionable o maleable, que es un implante no inflable para el hombre. Permite posicionarlo fácilmente, es disimulado y proporciona rigidez para las relaciones sexuales.

Una erección lograda con un implante de pene puede mantenerse de forma segura durante el tiempo deseado, lo que muchos hombres y sus parejas consideran un plus para la calidad de su vida sexual.

Visité urólogos. Los medicamentos orales funcionaron, luego dejaron de funcionar aunque aumentara la dosis. El suppositorio dolía, nunca lo volví a probar. Las inyecciones inicialmente eran eficaces, pero me quedaron cicatrices. Seguí adelante porque la cirugía de implante se presentó como algo compasivo y esperanzador.

A photograph of a middle-aged black man with short hair, wearing a light-colored button-down shirt and blue jeans. He is holding a professional-grade SLR camera with a lens attached, and a strap hangs around his neck. He is standing outdoors in a field with tall grass and hills in the background, looking slightly to his left with a neutral expression.

EL CAMINO HACIA LA RECUPERACIÓN DE LA SEXUALIDAD

Para algunos hombres, y sus parejas, los tratamientos tradicionales (bombas de vacío, inyecciones, etc.) para la impotencia pueden no resultar satisfactorios y afectar la calidad de su vida sexual. Sin embargo, las soluciones quirúrgicas pueden proporcionar mayor espontaneidad. Sea cual fuere su experiencia, es importante mantener abiertas las líneas de comunicación. Haga participar a su pareja en la decisión, hable de sus sentimientos y experimenten juntos nuevas maneras de tener intimidad. El camino podría representar un desafío, pero recorrerlo verdaderamente puede fortalecer su vida amorosa de una forma única.

Es muy espontáneo. Hacen falta unos pocos bombeos para inflarlo y estoy listo.

Seguimiento de su progreso

Incontinencia

CUESTIONARIO SOBRE INCONTINENCIA URINARIA DE ESFUERZO (IUE)

Este cuestionario estándar ayuda a evaluar su nivel de incontinencia y puede resultar una herramienta útil para analizar su progreso con el médico.

1. ¿Alguna vez tuvo una pérdida de orina no planificada y repentina mientras dormía o durante el día?

Sí No

2. ¿Tiene pérdidas cuando se ríe, estornuda, salta o realiza otros movimientos que hacen presión sobre la vejiga?

Sí No

3. ¿Tiene problemas para contener la orina cuando se apresura para llegar al baño?

Sí No

4. ¿Con frecuencia experimenta una necesidad repentina e inmediata de orinar?

Sí No

5. ¿Ha notado un cambio en la frecuencia de la micción?

Sí No

6. ¿Va al baño a orinar más de 8 veces al día?

Sí No

7. Actualmente, ¿utiliza apósitos o protectores contra pérdidas inesperadas?

Sí No

8. Cuando planifica un viaje, salida o evento, ¿la ubicación de los baños influyen en su decisión?

Sí No

Si respondió "Sí" a 2 o más de estas preguntas, debe saber que hay soluciones a su disposición. Lleve el cuestionario completo a su consulta con el urólogo para hablar sobre su situación.

fuente: <http://malecontinence.com/overview/facts.htm#>

Incontinencia

USO DE APÓSITOS – REGISTRO SEMANAL

Utilice esta página para realizar un seguimiento del uso de apóritos. Le ayudará tanto a usted como a su médico a evaluar la recuperación de la continencia y a determinar las mejores soluciones para usted.

D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
semana 1							semana 18							semana 35						
semana 2							semana 19							semana 36						
semana 3							semana 20							semana 37						
semana 4							semana 21							semana 38						
semana 5							semana 22							semana 39						
semana 6							semana 23							semana 40						
semana 7							semana 24							semana 41						
semana 8							semana 25							semana 42						
semana 9							semana 26							semana 43						
semana 10							semana 27							semana 44						
semana 11							semana 28							semana 45						
semana 12							semana 29							semana 46						
semana 13							semana 30							semana 47						
semana 14							semana 31							semana 48						
semana 15							semana 32							semana 49						
semana 16							semana 33							semana 50						
semana 17							semana 34							semana 51						

Para obtener más información acerca de la incontinencia masculina,
visite: www.malecontinence.com

Salud sexual

FRECUENCIA DE LAS RELACIONES ÍNTIMAS

Realizar un seguimiento de su experiencia sexual después de la cirugía puede resultar útil para usted y para su médico en la evaluación de su función eréctil. Este registro sirve para obtener información acerca de la calidad de las erecciones, la frecuencia de las relaciones sexuales, los intentos de actividad sexual, la masturbación, etc.

Cuestionario de salud sexual

PARA HOMBRES (SHIM)

Este cuestionario está diseñado para ayudarle a usted y a su médico a identificar si está sufriendo disfunción eréctil. Si lo está, puede optar por consultarle a su médico sobre las opciones de tratamiento.

Cada pregunta tiene varias respuestas posibles. Marque con un círculo el número de la respuesta que mejor describa su situación. Asegúrese de seleccionar solo una respuesta para cada pregunta.

Durante los últimos 6 meses:

1. ¿Cómo clasifica la confianza en sí mismo para lograr y mantener una erección?

Muy baja	1	Alta	4
Baja	2	Muy alta	5
Moderada	3		

2. Cuando tuvo erecciones con estimulación sexual, ¿con qué frecuencia las erecciones fueron lo suficientemente rígidas para lograr la penetración (de su pareja)?

Sin actividad sexual	0	Algunas veces <i>(aproximadamente la mitad del tiempo)</i>	3
Casi nunca o nunca	1		
Muy pocas veces <i>(mucho menos de la mitad del tiempo)</i>	2	La mayoría de las veces <i>(mucho más de la mitad del tiempo)</i>	4
		Casi siempre o siempre	5

3. Durante las relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia pudo mantener la erección después de haber penetrado (entrado) a su pareja?

No intentó tener relaciones sexuales	0	Algunas veces <i>(aproximadamente la mitad del tiempo)</i>	3
Casi nunca o nunca	1	La mayoría de las veces <i>(mucho más de la mitad del tiempo)</i>	4
Muy pocas veces <i>(mucho menos de la mitad del tiempo)</i>	2	Casi siempre o siempre	5

Salud sexual

CUESTIONARIO DE SALUD SEXUAL PARA HOMBRES (SHIM)

4. Durante las relaciones sexuales, ¿cuán difícil fue mantener la erección para completar el coito?

No intentó tener relaciones sexuales	0	Difícil	3
Sumamente difícil	1	Cierta dificultad	4
Muy difícil	2	Sin dificultad	5

5. Cuando intentó tener relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia le resultaron satisfactorias?

No intentó tener relaciones sexuales	0	Algunas veces <i>(aproximadamente la mitad del tiempo)</i>	3
Casi nunca o nunca	1	La mayoría de las veces <i>(mucho más de la mitad del tiempo)</i>	4
Muy pocas veces <i>(mucho menos de la mitad del tiempo)</i>	2	Casi siempre o siempre	5

Sume los números que corresponden a las preguntas 1 a 5:

TOTAL: _____

El Cuestionario de salud sexual para hombres también clasifica la gravedad de la disfunción eréctil (impotencia) de acuerdo con los siguientes rangos:

- 1 - 7 Impotencia severa
- 8 - 11 Impotencia moderada
- 12 - 16 Impotencia leve a moderada
- 17 - 21 Impotencia leve

Preguntas frecuentes

4



Preguntas frecuentes

¿Qué tan frecuente es el cáncer de próstata?

En todo el mundo, más de 1.100.000 hombres reciben el diagnóstico de cáncer de próstata cada año, lo que lo convierte en el segundo tipo de cáncer más frecuente en hombres. Dos tercios de los casos de cáncer de próstata que se diagnosticaron recientemente se produjeron en regiones desarrolladas del mundo.

¿Algunos hombres tienen mayores probabilidades de recibir un diagnóstico de cáncer de próstata?

Los hombres de mayor edad, de origen africano, y los hombres con antecedentes familiares de la enfermedad presentan mayores probabilidades de diagnóstico de este cáncer. La edad frecuente de diagnóstico de cáncer de próstata es de 66 años.²²

¿En qué medida los antecedentes familiares de cáncer de próstata aumentan mi riesgo?

Los hombres que tienen un familiar directo con cáncer de próstata (hermano o padre) presentan más del doble de probabilidades de presentar la enfermedad. Los hombres con antecedentes familiares de cáncer de próstata pueden desarrollar la enfermedad más precozmente. Estos deben comenzar a hacerse examen del antígeno prostático específico (PSA) en sangre y el examen de tacto rectal a los 45 años o antes si varios familiares tuvieron la enfermedad.²³

¿Cuán curable es el cáncer de próstata?

En general, cuanto antes se detecte el cáncer, mayor probabilidad tiene el paciente de curarse por completo de la enfermedad después del tratamiento. Dado que aproximadamente el 90% de los casos de cáncer de próstata se detecta en los estadios locales y regionales, la tasa de supervivencia del cáncer de próstata es muy alta; cerca del 99% después de los cinco años.^{22,24}

Preguntas frecuentes

¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata?

Si el cáncer se detecta en los primeros estadios, la mayoría de los hombres no experimentan síntomas. Sin embargo, algunos hombres experimentan síntomas como micción frecuente, dudosa o con ardor, dificultad para tener una erección o dolor o rigidez en la parte lumbar, la cadera o la parte alta de los muslos.²⁴

¿Cuáles son los efectos secundarios de la extirpación de la próstata?

Los dos efectos secundarios más temidos de la prostatectomía radical son la pérdida de la erección y la incontinencia urinaria. Estos efectos secundarios pueden producirse, pero hay opciones de tratamiento disponibles. Además, después de la extirpación total de la próstata, no hay eyaculación, aunque queda la sensación del clímax y orgasmo.²⁵

Ha pasado un año desde mi prostatectomía y aún no puedo controlar la vejiga. ¿Qué puedo hacer?

Durante el primer año después de la cirugía, la continencia se recupera en la mayor parte de los hombres. No obstante, entre el 8 y el 63% de los hombres informa cierto grado de IUE como un problema importante un año después de la prostatectomía.^{7,8} Despues de 12 meses, si aún sufre IUE, puede que le convenga buscar un urólogo que se especialice en cirugías reconstituyentes.

¿Por qué no todos los hombres recuperan la función eréctil después de la cirugía?

El determinante más obvio de la función eréctil después de la operación es el estado previo del hombre antes de la operación. La disfunción eréctil después de la operación en algunos pacientes se combina con factores persistentes que pueden ser: edad avanzada, cardiopatía, diabetes, tabaquismo, inactividad física y ciertos medicamentos como medicamentos antihipertensivos o psicotrópicos.¹⁶

Preguntas frecuentes

¿Cuándo puede retomar la actividad sexual un hombre luego de una cirugía por cáncer de próstata?¹⁶

Ciertamente, algunos de los tratamientos actuales para el cáncer de próstata pueden afectar la vida sexual, pero si el cáncer se detecta precozmente y se recibe tratamiento por parte de un cirujano con experiencia en el uso de técnicas de preservación nerviosa, la vida sexual puede recuperarse después de la cirugía, generalmente a partir de los tres a seis meses y puede continuar mejorando durante dos a tres años. La función sexual puede recuperarse de diversas maneras ahora con medicamentos, dispositivos de erección por vacío y ciertos tipos de inyecciones.

¿Después de la prostatectomía radical seguiré siendo fértiles?

La mayoría de los hombres recuperan las erecciones pero no pueden tener hijos por medios naturales. No habrá semen después de la prostatectomía, de modo que ya no será fértiles.²⁵

Los implantes de pene son una opción de tratamiento quirúrgico excelente y segura, tienen un alto grado de satisfacción del paciente y proporcionan una erección muy natural. Pídale al médico más información acerca de esta opción.

Recursos globales



Recursos globales

ENLACES EN LÍNEA Y GRUPOS DE APOYO

SOCIEDAD ESTADOUNIDENSE DE ONCOLOGÍA

La Sociedad Estadounidense de Oncología (American Cancer Society) es la organización sanitaria nacional conformada por voluntarios de la comunidad, dedicada a eliminar el cáncer como un problema de salud grave a través de la prevención del cáncer, salvando vidas y disminuyendo el sufrimiento por el cáncer mediante la investigación, la educación, el asesoramiento y servicio.

www.cancer.org

FUNDACIÓN DE CUIDADOS UROLÓGICOS (UCF, UROLOGY CARE FOUNDATION)

La Fundación de Cuidados Urológicos (UCF) anteriormente conocida como la Fundación de la Asociación Estadounidense de Urología (Urological Association Foundation) es la principal asociación profesional para mejorar la atención a los pacientes urológicos. La UCF ofrece una importante formación a los pacientes e información redactada y revisada por urólogos expertos.

www.UrologyHealth.org

EDCURE.ORG

Recurso integral de información acerca de la disfunción erétil. Aquí encontrará gran cantidad de información que le brindará motivación y conocimiento tanto a usted como a su cónyuge/pareja acerca de las opciones de tratamiento actuales, incluidos los implantes de pene.

www.edcure.org

HEALING WELL

Red social y comunidad de apoyo. Aquí encontrará información, recursos y apoyo, así como también acceso a foros útiles y salones de chat donde puede hacer consultas a los miembros de la comunidad del cáncer de próstata.

www.healingwell.com

Recursos globales

ENLACES EN LÍNEA Y GRUPOS DE APOYO

MALECONTINENCE.COM

Proporciona a usted, a su pareja y a profesionales médicos un sitio no solo para obtener información acerca de la incontinencia urinaria masculina, sino también para interactuar con otras personas que buscan información similar. Puede ser una herramienta útil para buscar información y opciones de tratamiento para controlar la vejiga.

www.malecontinence.com

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE PRÓSTATA

La misión del Instituto de Investigación sobre el Cáncer de Próstata (Prostate Cancer Research Institute) es mejorar la calidad de vida del hombre mediante el apoyo de la investigación y la difusión de información que brinde educación y forme a los pacientes, familiares y la comunidad médica.

www.prostate-cancer.org

RED INTERNACIONAL DE EDUCACIÓN Y APOYO PARA EL CÁNCER DE PRÓSTATA US TOO

Us TOO es una organización de base iniciada en 1990 por sobrevivientes al cáncer de próstata que asiste a los sobrevivientes, sus cónyuges/parejas y familiares. Esta es una organización benéfica sin fines de lucro dedicada a difundir información confiable de forma oportuna que permite tomar decisiones informadas acerca de la detección y el tratamiento del cáncer de próstata. Por último, Us TOO trabaja para mejorar la calidad de vida de todos los afectados por el cáncer de próstata.

www.ustoo.org

FUNDACIÓN PARA LA CONTINENCIA DE AUSTRALIA

La misión de la Fundación para la Continencia de Australia (Continence Foundation of Australia) es representar los intereses de los australianos que están afectados por problemas de control de la vejiga e intestinos, o que presentan riesgo de estarlo, y aboga por sus intereses. La fundación trabaja para la salud de la vejiga y los intestinos en Australia junto a industrias, pacientes y profesionales, para facilitar servicios de apoyo y brindar evidencias.

www.continence.org.au

Recursos globales

ENLACES EN LÍNEA Y GRUPOS DE APOYO

FUNDACIÓN DEL CÁNCER DE PRÓSTATA DE AUSTRALIA

La Fundación del Cáncer de Próstata de Australia (PCFA, Prostate Cancer Foundation of Australia) es un comité conformado por integrantes de la comunidad y un importante organismo nacional para el cáncer de próstata en Australia. Se dedica a reducir el impacto del cáncer de próstata sobre los hombres de Australia, sus parejas, familiares y la comunidad en general.

www.prostate.org.au

HARDFACTS.COM.AU

Recurso educativo para hombres que buscan información acerca de la recuperación erétil, que apunta a brindar información útil acerca de las opciones de tratamiento y herramientas de autoevaluación. Aquí puede aprender qué debe esperar y cómo obtener la ayuda necesaria.

www.hardfacts.com.au

PROSTATEHELP.COM.AU

Los problemas prostáticos y pélvicos pueden afectar a hombres de todas las edades, nunca es demasiado temprano ni tarde para empezar a tomar medidas preventivas y educarse sobre su salud. ProstateHelp.com.au puede brindarle las herramientas necesarias para poder tomar una decisión informada y seguir un camino con educación hacia la recuperación de su calidad de vida.

www.prostatehelp.com.au

ASOCIACIÓN EUROPEA DE UROLOGÍA

Durante casi 40 años, la Asociación Europea de Urología (EAU, European Association of Urology) se ha ocupado de los problemas más apremiantes del cuidado urológico en Europa, a través de sus iniciativas científicas y educativas, así como también de sus publicaciones. La EAU ofrece capacitación, fomenta la investigación, organiza intercambios y difunde información. Más de 16.000 profesionales se han sumado a la EAU y juntos creamos y exploramos diversas oportunidades para crecer profesionalmente y compartir el conocimiento.

www.uroweb.org

Recursos globales

ENLACES EN LÍNEA Y GRUPOS DE APOYO

ASOCIACIÓN EUROPEA DE ENFERMERÍA UROLÓGICA

La Asociación Europea de Enfermería Urológica (EAUN, European Association of Urology Nurses), es el organismo que representa al personal de enfermería urológica en Europa. Sus metas y objetivos apuntan a facilitar el desarrollo continuo de la enfermería urológica en todos sus aspectos, incluida la defensa del paciente.

nurses.uroweb.org

ASOCIACIÓN EUROPEA DE INVESTIGACIÓN SOBRE EL CÁNCER

Con sus más de 9.000 miembros, la Asociación Europea de Investigación sobre el Cáncer (European Association for Cancer Research), fundada en 1968, es la sociedad con mayor cantidad de miembros en Europa para la investigación sobre el cáncer. La asociación tiene vínculos particularmente sólidos con otras sociedades del cáncer de Europa y es miembro fundador de la Organización Europea de Cáncer (ECCO, European Cancer Organisation).

La Asociación Europea para la Investigación del Cáncer (EACR, European Association for Cancer Research) siempre tuvo el mismo objetivo como guía: 'el avance en la investigación sobre el cáncer'.

www.eacr.org

SOCIEDAD INTERNACIONAL DE CONTINENCIA

La Sociedad Internacional de Continencia (ICS, International Continence Society) es una sociedad benéfica registrada enfocada en la salud a nivel global, que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por trastornos urinarios, intestinales y del suelo pélvico mediante avances científicos básicos y clínicos que brinda a través de educación, investigación y defensoría.

www.ics.org

CANCER.NET

Cancer.Net brinda información oportuna, integral y aprobada por oncólogos de la Sociedad Americana de Oncología Clínica (ASCO, American Society of Clinical Oncology), con el respaldo de la Fundación para Vencer el Cáncer (Conquer Cancer Foundation). Cancer.Net aporta la experiencia y recursos de la ASCO a personas que conviven con el cáncer y aquellos que se encargan de cuidarlos, con el fin de ayudar tanto a los pacientes como a sus familias a tomar decisiones informadas sobre su salud.

<http://www.cancer.net/cancer-types/prostate-cancer>

Recursos globales

ENLACES EN LÍNEA Y GRUPOS DE APOYO

SITIO WEB PARA PACIENTES BRASILEÑOS CON DISFUNCIÓN ERÉCTIL

Este sitio web está dedicado a hombres afectados por la disfunción eréctil. Aquí puede obtener más información acerca de este problema y todas las opciones de tratamiento disponibles en Brasil. También puede obtener más información sobre prótesis de pene y cómo funcionan.

www.protesespenianas.com.br

SITIO WEB PARA HOMBRES BRASILEÑOS CON INCONTINENCIA

Este sitio web está dedicado a hombres afectados por la incontinencia luego de la extirpación de la próstata. Aquí puede obtener más información acerca del esfínter urinario artificial así como buscar médicos con experiencia quirúrgica en esta intervención.

www.incontinenciaposcancer.com.br

SOCIEDAD BRASILEÑA DE UROLOGÍA (SBU)

La Sociedad Brasileña de Urología (SBU) es un recurso valioso tanto para médicos como para pacientes de Brasil y América Latina. Este sitio web ofrece una gran cantidad de material educativo e información para pacientes redactados y revisados por urólogos expertos de Brasil.

www.sbu.org.br

CONFEDERACIÓN AMERICANA DE UROLOGÍA (CAU)

La Confederación Americana de Urología (CAU) tiene una sesión exclusiva para pacientes que brinda imágenes anatómicas del área urológica, estudios de la enfermedad y opciones de tratamiento.

www.caunet.org

ASOCIACIÓN UROLÓGICA DE SUDÁFRICA

La Asociación Urológica de Sudáfrica fue fundada en 1956 y es una asociación profesional que promueve el interés de la urología por proporcionar los niveles más elevados de servicio y educación a los habitantes de Sudáfrica.

www.saua.co.za

Recursos globales

ENLACES EN LÍNEA Y GRUPOS DE APOYO

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER (AECC)

La Asociación Española contra el Cáncer (AECC) es la asociación nacional de lucha contra el cáncer que dirige iniciativas para reducir el impacto que causa el cáncer y mejorar la vida de los afectados por esta enfermedad. La AECC integra a pacientes, familiares, voluntarios y profesionales que trabajan en conjunto para prevenir, concientizar, acompañar a las personas y financiar proyectos de investigación sobre el cáncer para un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer.

www.aecc.es

DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR UROLOGIE E.V.

La Sociedad Alemana de Uroología (DGU) es una sociedad científica que tiene la misión de desarrollar el área de urología científica y clínica en Alemania, con el fin de representar a la urología y a los urólogos a nivel externo, así como también continuar la capacitación y educación de estudiantes y urólogos ya capacitados para reforzar su formación. El objetivo global es garantizar la excelencia técnica y una atención urológica integral para la población de Alemania. Esta meta requiere información e innovación continuos en muchas áreas de la urología.

www.urologenportal.de

BUNDESVERBAND PROSTATAKREBS SELBSTHILFE E.V.

La Asociación Alemana del Cáncer de Próstata quiere entender la investigación y las opciones de tratamiento para el cáncer de próstata a fin de apoyar la integración del tratamiento al trabajo clínico diario.

www.prostatakrebs-bps.de

DEUTSCHE KONTINENZ GESELLSCHAFT E.V.

Esta es una sociedad médica y científica que tiene un enfoque interdisciplinario para el apoyo de la prevención, diagnóstico, tratamiento y atención de la incontinencia urinaria y fecal a través de la capacitación de médicos y pacientes.

<http://www.kontinenz-gesellschaft.de>

Breves resúmenes

SISTEMA DE CONTROL URINARIO AMS 800™

Su médico es la mejor fuente de información sobre los riesgos y beneficios del sistema de control urinario AMS 800™. Hable con su médico para obtener una lista completa de los riesgos, las advertencias y la información de seguridad importante.

El sistema de control urinario AMS 800™ está diseñado para el uso en el tratamiento de la incontinencia urinaria masculina después de combatir el cáncer de próstata. Este dispositivo no es para pacientes cuyo médico haya determinado que no son buenos candidatos para la cirugía, tienen bloqueo permanente del tracto urinario inferior o tienen contracción incontrolable de la vejiga.

Los pacientes que padecen diabetes, lesiones en la médula espinal o infecciones de piel pueden correr mayor riesgo de contraer una infección. Algunos dispositivos AMS 800 contienen un antibiótico (tratamiento con antibiótico InhibiZone™). El dispositivo puede no ser adecuado para pacientes que son alérgicos a los antibióticos contenidos en el dispositivo (rifampina, minociclina u otras tetraciclinas).

Para más información, consulte los Manuales para el paciente del producto que puede proporcionarle su médico.

SISTEMA DE BANDA MASCULINA ADVANCE™

Su médico es la mejor fuente de información sobre los riesgos y beneficios del sistema de banda masculina AdVance™. Hable con su médico para obtener una lista completa de los riesgos, las advertencias y la información de seguridad importante.

El Sistema de banda masculina AdVance™ de AMS está diseñado para el tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo (IUE) masculina. Estos dispositivos no son para pacientes con infecciones del tracto urinario, una tendencia a sangrar fácilmente; un trastorno de coagulación sanguínea, la incapacidad de luchar contra infecciones o cualquier otra condición que pudiera interferir con la cicatrización, función renal disminuida; o bloqueo relativo de los riñones.

Para más información, consulte los Manuales para el paciente del producto que puede proporcionarle su médico.

Breves resúmenes

PRÓTESIS DE PENE INFLABLE SERIE AMS 700™, PRÓTESIS DE PENE DISCRETA SPECTRA™ Y PRÓTESIS DE PENE AMBICOR™

El médico es su mejor fuente de información acerca de los riesgos y los beneficios de las prótesis de pene AMS. Hable con su médico para obtener una lista completa de los riesgos, las advertencias y la información de seguridad importante.

Estas prótesis de pene AMS están diseñadas para el uso en el tratamiento de la disfunción eréctil (impotencia) masculina. Implantar una prótesis de pene dañará o destruirá cualquier capacidad restante de tener una erección natural y también hará que otras opciones de tratamiento ya no sean posibles.

Los pacientes que padecen diabetes, lesiones en la médula espinal o infecciones de piel pueden correr mayor riesgo de contraer una infección. El implante puede acortar o curvar el pene, o dejar cicatrices en él. Algunos dispositivos de la prótesis de pene inflable AMS 700™ contienen antibiótico (tratamiento antibiótico InhibiZone™). El dispositivo puede no ser adecuado para pacientes que son alérgicos a los antibióticos contenidos en el dispositivo (rifampina, minociclina u otras tetraciclinas).

Para más información, consulte los Manuales para el paciente del producto que puede proporcionarle su médico.

Referencias

REFERENCIAS

1. World Cancer Research Fund International. <http://www.wcrf.org/>. Accessed February 4, 2015.
2. Adolfsson J, Steineck G, Whitmore WF Jr. Recent results of management of palpable clinically localized prostate cancer. *Cancer*. 1993 Jul 15;72(2):310-22.
3. American Cancer Society. Surgery for Prostate Cancer. www.cancer.org/cancer/prostatecancer/detailedguide/prostate-cancer-treating-surgery. Accessed December 17, 2014.
4. Stanford JL, Feng Z, Hamilton AS, et al. Urinary and sexual function after radical prostatectomy for clinically localized prostate cancer: the Prostate Cancer Outcomes Study. *JAMA*. 2000 Jan 19;283(3):354-60.
5. Pedrali FR, Gomes CS, Soares L, et al. Is pilates as effective as conventional pelvic floor muscle exercises in the conservative treatment of post-prostatectomy urinary incontinence? A randomised controlled trial. *Neurourol Urodyn*. 2015 Mar 21.
6. Catalona WJ, Ramos CG, Carvalhal GF, Contemporary Results of Anatomic Radical Prostatectomy, CA Cancer J Clinic. 1999;49:282-296.
7. Burgio K, Goode P, Urban D, et al. Preoperative Bio-feedback-Assisted Behavioral Training to Reduce Post-Prostatectomy Incontinence. Birmingham VA Medical Center, Neurourology and Urodynamics 2005;24:477-478.
8. Post-treatment issues. http://www.ustoo.org/post_treatment_issues.asp. Us TOO Prostate Cancer Education & Support Network Web site. Accessed June 29, 2011.
9. Smith DN, Appell RA, Rackley RR, et al. Collagen injection therapy for post-prostatectomy incontinence. *J Urol*. 1998 Aug;160(2):364-7.
10. Bauer R, Mayer M, May F, et al. Complications of the AdVance Transobturator Male Sling in the treatment of male stress urinary incontinence. *Urology*. 2010;75:1494-1498.
11. DeRidder D, Webster G. Clinical overview of the AdVance Male Sling in post-prostatectomy incontinence. *Eur Urol Supplements*. 2011;10:401-406.
12. Welk B, Herschorn, S. The Male Sling for post-prostatectomy urinary incontinence: a review of contemporary sling designs and outcomes. *BJU Int*. 2011;109:328-344.
13. James MH, McCammon KA. Artificial urinary sphincter for post-prostatectomy incontinence: a review. *Int J Urol*. 2014 Jun;21(6):536-43.
14. AMS 800™ Urinary Control System Instructions for Use. American Medical Systems, Inc. 2014.
15. AMS 800™ Urinary Control System Operating Room Manual. American Medical Systems, Inc. 2014.
16. Catalona, Dr. William J. Sexual Potency After a Radical Prostatectomy. http://www.drcatalona.com/qa/faq_rp-potency.asp. Urological Research Foundation Website. Accessed December 22, 2014.
17. Mulhall JP, Bivalacqua TJ, Becher EF.. Standard operating procedure for the Preservation of Erectile Function outcomes after Radical Prostatectomy. *J Sex Med*. 2013;10(1): 195-203.
18. Erectile dysfunction (ED). www.auanet.org/content/education-and-meetings/med-stu-curriculum/ed.pdf. American Urological Association Web site. Accessed January 21, 2013.
19. Viagra™ Prescribing Information, Pfizer Inc. Revised January 2010.
20. Cialis™ Prescribing Information, Lilly USA, LLC. Revised October 2011.
21. Levitra™ Prescribing Information, Bayer HealthCare Pharmaceuticals. Revised November 2011.
22. SEER Stat Fact Sheets: Prostate Cancer. <http://seer.cancer.gov/statfacts/html/prost.html>. National Cancer Institute Web site. Accessed December 17, 2014.
23. Familial Prostate Cancer: Meta-Analysis of Risk and Survey of Screening Behavior. *CA Cancer J Clinic*. 2003;53:261–262.
24. Prostate cancer FAQs. http://www.pcf.org/site/c.lejRIROrEpH/b.5800851/k.645A/Prostate_Cancer_FAQs.htm. Prostate Cancer Foundation Web site: Accessed October 26, 2014.
25. Catalona, Dr. William J. Conditions After a Radical Prostatectomy. Accessed November 3, 2014, from http://www.drcatalona.com/qa/faq_rp-conditions.asp