

Preguntas frecuentes sobre la terapia con láser GreenLight™

¿Qué es la terapia con láser GreenLight™?

La terapia con láser GreenLight utiliza un láser para eliminar tejido prostático. El tratamiento con láser se realiza mediante una fibra fina y flexible, que se inserta en la uretra a través de un instrumento llamado cistoscopio.

¿Cómo funciona la terapia con láser GreenLight?

A través de un cistoscopio, se inserta una pequeña fibra en la uretra. Esta fibra transmite energía láser que elimina rápidamente tejido prostático. La eliminación de tejido permitirá que la orina pase libremente. En seguida se recupera el flujo urinario normal y se alivian rápidamente los síntomas urinarios en la mayoría de los pacientes.

¿Debo permanecer hospitalizado después de la intervención con GreenLight?

Generalmente, la intervención con GreenLight es un procedimiento ambulatorio. Lo normal es que no se necesite pasar la noche en el hospital, pero esto depende del estado de cada individuo.

¿Experimentaré molestias durante la intervención?

Su médico le hablará de los requisitos de la anestesia y de los analgésicos necesarios para asegurar su comodidad, durante y después de la intervención.

¿Experimentaré molestias después de la intervención?

Casi todos los pacientes experimentan molestias leves (por ejemplo, un ligero escozor al orinar) durante alrededor de una semana. Estas molestias se pueden tratar con analgésicos suaves y antiinflamatorios.

¿Cuáles son los riesgos y las complicaciones de la terapia con láser GreenLight?

Todas las intervenciones quirúrgicas suponen riesgos inherentes y asociados. Los riesgos más comunes asociados al láser GreenLight y la vaporización fotoselectiva de la próstata (VFP) son: hematuria, disuria a corto plazo e infecciones de las vías urinarias. Debe hablar con su médico acerca de los beneficios y los riesgos antes de decidirse por cualquier tratamiento.

¿Cuánto voy a tardar en apreciar los resultados?

Casi todos los pacientes experimentan un alivio muy rápido de los síntomas y una mejora espectacular del flujo urinario. Estos resultados ya suelen apreciarse durante las 24 horas posteriores a la intervención. Sin embargo, el historial clínico, el estado de salud y otros factores pueden influir en el tratamiento y en la recuperación.

¿Cuándo podré volver al trabajo o a mi actividad normal?

Casi todos los pacientes pueden reanudar sus actividades normales al cabo de un par de días. En cuanto a las actividades más extenuantes, lo habitual es reanudarlas en un plazo de dos semanas. El urólogo analizará este aspecto y su situación particular durante la consulta.

¿Habrá efectos secundarios sexuales?

Tras la intervención debería poder tener experiencias sexuales normales, incluidas las mismas sensaciones durante el orgasmo. Algunos hombres pueden experimentar "eyaculación retrógrada" u "orgasmo seco". Esta posibilidad no afecta a la erección ni al orgasmo. Si usted es una persona sexualmente activa, puede esperar que seguirá siéndolo.

¿Cuánto tiempo duran los resultados?

Según los estudios clínicos realizados hasta el momento sobre la terapia con láser GreenLight, hasta cinco años después de la intervención. Se están realizando estudios para determinar los resultados más allá de los cinco años.

¿La terapia con láser GreenLight es tan eficaz como una operación quirúrgica (RTUP)?

Diversos estudios clínicos han demostrado que la terapia con láser GreenLight ofrece un alivio sintomático comparable al de la cirugía tradicional (RTUP), con menos complicaciones.¹

¿En qué se diferencia GreenLight de una RTUP (resección transuretral de próstata, es decir, cirugía)?

La cirugía para la próstata agrandada, o RTUP, ha sido la forma tradicional de tratamiento. Esta cirugía utiliza un instrumento eléctrico para cortar y eliminar el exceso de tejido prostático. Durante años se ha considerado la más eficaz para aliviar los síntomas y restablecer el flujo de orina. La RTUP se realiza en un hospital y requiere anestesia general. También exige una hospitalización de entre uno y tres días, así como el uso de un catéter. Los efectos secundarios pueden incluir impotencia, incontinencia y hemorragia. En la mayoría de los hombres, el periodo de recuperación tras la cirugía es de cuatro a seis semanas.

Por lo general, GreenLight requiere una hospitalización inferior a 24 horas. Combina la efectividad de la cirugía con un bajo riesgo de efectos secundarios y complicaciones. No siempre es necesario el cateterismo posterior al tratamiento, y el tiempo de recuperación es mucho menor que el de la cirugía (RTUP).

¿La terapia con láser GreenLight está cubierta por el seguro?

En los Estados Unidos, el seguro parcial de enfermedad (Medicare) y la mayoría de las aseguradoras médicas privadas cubren la terapia con láser GreenLight.

¿Desde cuánto existe la terapia con láser GreenLight?

La terapia con láser GreenLight se comercializa desde mayo de 2001. Más de 500 000 pacientes de todo el mundo han sido tratados con GreenLight.

¿Cómo puedo saber si soy candidato adecuado para la terapia con láser GreenLight?

Solo su médico puede determinar si usted es apto para la terapia con láser GreenLight. GreenLight suele ser apropiado para casi todos los pacientes con síntomas de próstata agrandada. Usted y su médico evaluarán juntos los síntomas y los resultados perseguidos, y decidirán el tratamiento más adecuado.

¿Cómo puedo saber si debo someterme a la terapia con láser GreenLight?

Usted y su médico evaluarán juntos los síntomas y resultados perseguidos antes de escoger el tratamiento más adecuado para usted.

1. Thangasamy IA, Chalasani V, Bachmann A, Woo HH. Photoselective vaporisation of the prostate using 80-w and 120-w laser versus transurethral resection of the prostate for benign prostatic hyperplasia: a systematic review with meta-analysis from 2002 to 2012. *Eur Urol.* 2012 Aug;62(2):315-23. Epub 2012 May 4.