

# Cuestionario de salud sexual para hombres (SHIM)

*Analice sus respuestas con su médico hoy.*

**Durante los últimos 6 meses:** (marque con un círculo una respuesta por pregunta)

**1. ¿Cómo clasifica la confianza en sí mismo para obtener y mantener una erección?**

Muy baja	1
Baja	2
Moderada	3
Alta	4
Muy alta	5

---

**2. Cuando tuvo erecciones con estimulación sexual, ¿con qué frecuencia las erecciones fueron lo suficientemente rígidas para la penetración?**

No tengo actividad sexual	0
Casi nunca o nunca	1
Pocas veces (mucho menos que la mitad de las veces)	2
A veces (casi la mitad de las veces)	3
La mayoría de las veces (mucho más que la mitad de las veces)	4
Casi siempre o siempre	5

---

**3. Durante las relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia pudo mantener la erección después de haber penetrado a su pareja?**

No intenté llegar al coito	0
Casi nunca o nunca	1
Pocas veces (mucho menos que la mitad de las veces)	2
A veces (casi la mitad de las veces)	3
La mayoría de las veces (mucho más que la mitad de las veces)	4
Casi siempre o siempre	5

---

**4. Durante las relaciones sexuales, ¿cuán difícil fue mantener la erección para completar el coito?**

No intenté llegar al coito	0
Sumamente difícil	1
Muy difícil	2
Difícil	3
Levemente difícil	4
No fue difícil	5

---

**5. Cuando intentó llegar al coito, ¿con qué frecuencia tuvo una experiencia satisfactoria?**

No intenté llegar al coito	0
Casi nunca o nunca	1
Pocas veces (mucho menos que la mitad de las veces)	2
A veces (casi la mitad de las veces)	3
La mayoría de las veces (mucho más que la mitad de las veces)	4
Casi siempre o siempre	5

---

**Sume los números que corresponden a las preguntas 1 a 5:**

**TOTAL:** \_\_\_\_\_

El Cuestionario de salud sexual para hombres también clasifica la gravedad de la ED (Disfunción eréctil) de acuerdo con los siguientes rangos:

1 a 7	ED grave
8 a 11	ED moderada
12 a 16	ED de leve a moderada
17 a 21	ED leve