

# Cuestionario de salud sexual para hombres (SHIM)

Analice sus respuestas con su médico hoy.

Durante los últimos 6 meses: (marque con un círculo una respuesta por pregunta)

1. ¿Cómo clasifica la confianza en sí mismo para obtener y mantener una erección?

- |          |   |
|----------|---|
| Muy baja | 1 |
| Baja     | 2 |
| Moderada | 3 |
| Alta     | 4 |
| Muy alta | 5 |
- 

2. Cuando tuvo erecciones con estimulación sexual, ¿con qué frecuencia las erecciones fueron lo suficientemente rígidas para la penetración?

- |   |   |
|---|---|
| No tengo actividad sexual   | 0 |
| Casi nunca o nunca  | 1 |
| Pocas veces<br><i>(mucho menos que la mitad de las veces)</i>           | 2 |
| A veces<br><i>(casi la mitad de las veces)</i>                          | 3 |
| La mayoría de las veces<br><i>(mucho más que la mitad de las veces)</i> | 4 |
| Casi siempre o siempre  | 5 |
- 

3. Durante las relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia pudo mantener la erección después de haber penetrado a su pareja?

- |   |   |
|---|---|
| No intenté llegar al coito  | 0 |
| Casi nunca o nunca  | 1 |
| Pocas veces<br><i>(mucho menos que la mitad de las veces)</i>           | 2 |
| A veces<br><i>(casi la mitad de las veces)</i>                          | 3 |
| La mayoría de las veces<br><i>(mucho más que la mitad de las veces)</i> | 4 |
| Casi siempre o siempre  | 5 |
-

**4. Durante las relaciones sexuales, ¿cuán difícil fue mantener la erección para completar el coito?**

No intenté llegar al coito	0
Sumamente difícil	1
Muy difícil	2
Difícil	3
Levemente difícil	4
No fue difícil	5

---

**5. Cuando intentó llegar al coito, ¿con qué frecuencia tuvo una experiencia satisfactoria?**

No intenté llegar al coito	0
Casi nunca o nunca	1
Pocas veces <i>(mucho menos que la mitad de las veces)</i>	2
A veces <i>(casi la mitad de las veces)</i>	3
La mayoría de las veces <i>(mucho más que la mitad de las veces)</i>	4
Casi siempre o siempre	5

---

Sume los números que corresponden a las preguntas 1 a 5:

**TOTAL:** \_\_\_\_\_

El Cuestionario de salud sexual para hombres también clasifica la gravedad de la ED (Disfunción eréctil) de acuerdo con los siguientes rangos:

1 a 7	ED grave
8 a 11	ED moderada
12 a 16	ED de leve a moderada
17 a 21	ED leve