

# Denervazione renale

## INFORMAZIONI GENERALI

### DENERVAZIONE RENALE IN BREVE

- La denervazione renale è una **terapia minimamente invasiva, basata su catetere**, che usa energia a **radiofrequenza** per interrompere la trasmissione dei nervi simpatici renali, la cui iperattività porta a pressione sanguigna alta incontrollata.
- È stato dimostrato in **studi clinici** pubblicati che la denervazione renale riduce la pressione del sangue.
- La denervazione renale è una **opzione di trattamento efficace ed economicamente conveniente** per l'ipertensione farmaco-resistente, in virtù della significativa riduzione dell'incidenza di eventi costosi quali ictus, infarto del miocardio, insufficienza cardiaca e malattia renale in stadio finale.

**La European Society of Hypertension e la Joint UK Societies raccomandano la denervazione renale per pazienti resistenti selezionati<sup>1,2</sup>**

- L'ipertensione resistente grave è definita come pressione sistolica superiore a 160 mm Hg o 150 mm Hg per pazienti con diabete di tipo 2, nonostante il trattamento con almeno tre farmaci anti-ipertensivi.
- La resistenza deve essere confermata escludendo la pseudo-resistenza, le cause legate allo stile di vita e la non aderenza al trattamento farmacologico.
- Sebbene sia stato dibattuto se la non efficacia dello spironolattone sia un prerequisito per il trattamento di denervazione renale, la ESH non considera la non efficacia dello spironolattone come un requisito per la denervazione renale<sup>1</sup>.
- I criteri di esclusione comprendono:
  - Precedente intervento all'arteria renale
  - Aterosclerosi dell'arteria renale
  - Presenza di arterie renali principali con diametro inferiore a 4 mm o lunghezza inferiore a 20 mm
  - Tasso di filtrazione glomerulare  $> 45 \text{ ml/min per } 1,73 \text{ m}^2$
  - Pazienti con infarto del miocardio recente, angina pectoris instabile o evento cerebrovascolare

### Contatto

Alessandra Gelera  
+39 334 651 63 81  
Economia Sanitaria e Affari Istituzionali  
Boston Scientific Italia  
[geleraA@bsci.com](mailto:geleraA@bsci.com)

## **Bibliografia**

<sup>1</sup> Schmieder RE, Redon J, Grassi G, Kjeldsen SE, *et al*. ESH position paper: renal denervation - an interventional therapy of resistant hypertension. *J Hypertens*. 2012;30(5):837-41.

<sup>2</sup> Caulfield M, de Belder M, Cleveland T, Collier D *et al*. The Joint UK Societies' Consensus Statement on Renal Denervation for Resistant Hypertension.