

## Un uomo. Una promessa. Una bici.

### Tony, paziente affetto da Malattia di Parkinson, attraversa le Alpi.

All'inizio, c'è stata una promessa: "Se questo intervento andrà bene, attraverserò le Alpi e andrò a visitare il mio santo protettore, Sant'Antonio da Padova." Questo è ciò che Tony Seidl ha promesso a se stesso prima dell'intervento neurologico a cui si è sottoposto, la Stimolazione Cerebrale Profonda (Deep Brain Stimulation, DBS).

#### *Troppo giovane per la Malattia di Parkinson*

Quanto Tony Seidl, di Altoetting, Bavaria Alta, Germania, ha ricevuto una diagnosi di Malattia di Parkinson a 38 anni, stava vivendo una vita piena. Si era appena sposato, era diventato padre e aveva una carriera di successo. Poi, tutto ad un tratto, è arrivata la diagnosi di Malattia di Parkinson: "Chiaramente, la diagnosi è stata uno shock. La mia vita è stata capovolta. All'inizio, ho pensato che non era possibile, la Malattia di Parkinson colpisce gli anziani" ricorda Tony.

#### *Anni di incertezza*

Guardando indietro al momento della diagnosi, la prima cosa che Tony ricorda è stato il lungo periodo di incertezza. "All'inizio, non capivo cosa c'era che non andava in me. Mi sentivo infastidito nella quotidianità. Tremavo e anche le attività più semplici stavano diventando sempre più difficili." All'inizio, pensava che il motivo fosse una semplice tensione muscolare. Si è recato da uno specialista dopo l'altro, in cerca di una spiegazione, finché qualche anno dopo gli è stata diagnosticata la Malattia di Parkinson.

#### *Prima un bastone, poi una sedia a rotelle*

È diventato presto chiaro che la malattia stava progredendo in modo aggressivo. "All'inizio, avevo bisogno solo di un bastone per camminare. Ma, dopo poco, ho avuto bisogno di un girello e di una sedia a rotelle, per percorrere distanze superiori a 50 metri. Questo significava che, prima o poi, avrei dovuto abbandonare la mia carriera. A soli 45 anni, mi sarei dovuto ritirare." Prima della malattia, Tony è stato per 15 anni a capo della divisione telecomunicazioni in un'azienda di medie dimensioni.

#### *Arrendersi? No, grazie*

Arrendersi? Per Tony, questo era fuori discussione. "Non volevo accettare una progressione così rapida della malattia. Ci doveva essere, semplicemente, un'altra opzione." Per imparare tutto il possibile sulla Malattia di Parkinson, Tony ha cercato informazioni su Internet per giorni. Finalmente, ha trovato un ulteriore trattamento possibile, la DBS.

#### *Il giorno che ha cambiato tutto*

Dopo aver trovato le informazioni sulla DBS, Tony e il suo specialista hanno scelto questa opzione per mitigare i sintomi della malattia e ritrovare una buona qualità di vita. "Finalmente, il giorno del mio quarantottesimo compleanno, mi hanno impiantato un Vercise™ DBS System di Boston Scientific." Ricorda Tony. "Certo, ero molto nervoso prima dell'intervento. Solo pochi anni fa, non avrei potuto immaginare le opportunità e la migliore qualità di vita che ho oggi". Dopo la procedura, Tony sta bene. Può

anche nuotare per 500 metri, mentre prima dell'intervento non poteva neanche farne 50. Può, inoltre, uscire di nuovo con la sua famiglia, e sta già facendo i piani per rendere la sua promessa un'azione.

### *Attraversare le Alpi per dare l'esempio*

Due anni dopo l'intervento, Tony non vuole solo mantenere la sua promessa – attraversare le Alpi con la sua bicicletta e visitare il sepolcro del suo santo protettore, Sant'Antonio da Padova – ma vuole anche incoraggiare altri pazienti affetti da Malattia di Parkinson a non arrendersi. Grazie anche al supporto della European Parkinson's Disease Association (EPDA) e con la sua partecipazione alla Parkinson 100 Challenge, un'iniziativa di fundraising con lo scopo di migliorare la qualità della vita delle persone con Parkinson, vuole dimostrare che, pur con la Malattia di Parkinson, è possibile raggiungere i propri obiettivi nella vita. Giusto entro il suo cinquantesimo compleanno, il 7 maggio 2016, Tony inizierà il suo tour da Altoetting a Padova, Italia. Nel suo percorso, incontrerà alcuni pazienti, per condividere le sue esperienze ed aumentare la conoscenza della Malattia di Parkinson e delle terapie disponibili.

### **CONTATTI**

Alessandra Gelera

+39 0226 9831

Economia Sanitaria e Affari Istituzionali

[Italy.PublicAffairs@bsci.com](mailto:Italy.PublicAffairs@bsci.com)

Daniela Colombo

+39 333 5286 950

Rapporti con la stampa

[info@colombodaniela.it](mailto:info@colombodaniela.it)