

## Encuesta “¿Qué hay detrás del asma?”: Resultados nacionales



### España

144 participantes españoles respondieron a la encuesta “¿Qué hay detrás del asma?”.

#### El impacto personal del asma grave

- El asma grave afecta de forma semanal a más de tres cuartas partes de quienes la padecen (76%) y, en algunos casos, la frecuencia es mayor.
- El asma grave impide a más de una tercera parte (38%) de los asmáticos españoles reunirse con sus amigos o familiares.
  - Para un 38% de los encuestados, esto sucede al menos una vez por semana.
- La encuesta muestra que el asma grave impide al 11% de los asmáticos españoles cuidar de sus hijos o familiares dependientes.
- Más de la mitad de los encuestados (55%) no son capaces de realizar ejercicio físico debido al asma grave.
- El asma grave impide a quienes la padecen participar en actividades cotidianas, como reunirse con los amigos (18%), trabajar en el jardín (24%) y realizar las tareas domésticas (24%).

#### Carga social del asma grave

- Casi la mitad de las personas que padecen asma grave (48%) han tenido que ingresar en el hospital o acudir a urgencias a causa de los síntomas del asma en los últimos 12 meses.
- Como promedio, la duración de la hospitalización de los pacientes con asma fue de 3 días por cada ingreso por asma grave.<sup>1</sup>
- Los asmáticos españoles permanecieron ingresados una media de 5,2 días al año.
- De entre los encuestados que estudian o trabajan en España, casi la mitad (48%) ha tenido que reducir su jornada de trabajo o estudios, o tomarse días libres debido a los síntomas del asma.
- Casi una tercera parte de los encuestados (31%) ha tenido que cambiar de puesto de trabajo o renunciar a algún empleo a causa de los síntomas del asma.
- Casi la mitad de los enfermos de asma grave encuestados en España (49%) se ha ausentado una media de cinco días del trabajo o la universidad/los estudios durante el año pasado, por la necesidad de hospitalización a causa del asma grave.
- De entre los encuestados que estudian o trabajan, casi la mitad (48%) ha tenido que reducir su jornada de trabajo o estudios, o tomarse días libres debido a los síntomas del asma.
- Los encuestados se ausentan una media de 5,2 días del trabajo o los estudios debido al asma grave.<sup>2</sup>

#### Experiencias con el tratamiento

- Un 43% de los pacientes con asma encuestados en España recibe actualmente al menos dos medicamentos de prescripción médica para el asma.

<sup>1</sup> Muestra de tamaño reducido

<sup>2</sup> Muestra de tamaño reducido

- Más de una cuarta parte (26%) recibe actualmente tres tratamientos.
- Más de la mitad de los asmáticos españoles encuestados (55%) tiene dos inhaladores distintos para el asma.
- Un 42% de aquellos a quienes se han prescrito comprimidos ha manifestado su preocupación por el aumento de peso y la obesidad.
- Casi tres cuartas partes de los asmáticos españoles (74%) dicen que estarían interesados en informarse sobre una intervención no farmacológica que ayudara a controlar su enfermedad en los casos apropiados.