

### **Umfrage „Die Wahrheit über Asthma“ – Nationale Ergebnisse**



**Deutschland**

157 Patienten nahmen in Deutschland an der Befragung „Die Wahrheit über Asthma“ teil.

#### **Auswirkungen auf die Patienten**

- Schweres Asthma beeinträchtigt drei Viertel (75%) der Deutschen mit Asthma wöchentlich, in einigen Fällen sogar noch häufiger.
- Schweres Asthma hält ein Viertel (25%) der Deutschen mit Asthma davon ab sich mit Freunden oder Familie zu treffen.
- Mehr als die Hälfte der Befragten (56%) konnte aufgrund von schwerem Asthma keinen Sport mehr ausüben.
- Schweres Asthma hält Betroffene davon ab an Aktivitäten des täglichen Lebens teilzuhaben, wie z.B. Freunde treffen (19%), im Garten arbeiten (37%) oder den Haushalt erledigen (32%).

#### **Belastung für das Gesundheitssystem und die Gesellschaft**

- Über ein Fünftel der Deutschen mit schwerem Asthma (22%) musste aufgrund ihrer Asthma-Symptome in den letzten 12 Monaten stationär behandelt werden oder die Notaufnahme aufsuchen.
- Aufgrund schweren Asthmas wurde die Hälfte der Befragten zweimal innerhalb eines Jahres ins Krankenhaus eingewiesen.<sup>1</sup>
- Jeder Krankenhausaufenthalt der befragten Deutschen mit schwerem Asthma dauerte im Durchschnitt 4,2 Tage.<sup>2</sup>
- Im Durchschnitt wurden die deutschen Asthma-Patienten 8,8 Tage pro Jahr im Krankenhaus behandelt.<sup>3</sup>
- Etwa ein Viertel (24%) der Befragten musste aufgrund von Asthma-Symptomen den Job aufgeben oder die Funktion wechseln.
- Aufgrund von Krankenhausaufenthalten wegen ihrer Erkrankung an schwerem Asthma, fielen die Befragten im Durchschnitt 8 Tage in Beruf, Ausbildung oder Studium aus.
- Fast die Hälfte (46%) der Befragten in Deutschland, die berufstätig sind oder sich in der Ausbildung befinden, musste aufgrund von Asthma-Symptomen die Arbeitszeit reduzieren oder sich frei nehmen.

#### **Erfahrungen mit der Asthma-Behandlung**

- Die Hälfte (50%) der befragten Deutschen mit Asthma bekommt derzeit mindestens zwei Medikamente gegen Asthma verschrieben. Mehr als ein Viertel (27%) erhält derzeit drei Medikamente.
- 60% der befragten Deutschen mit Asthma hat zwei verschiedene Asthmasprays. Fast ein Fünftel (19%) verwendet drei oder mehr Sprays.

<sup>1</sup> Geringe Anzahl der Befragten

<sup>2</sup> Geringe Anzahl der Befragten

<sup>3</sup> Geringe Anzahl der Befragten

- 39% der Patienten, die Steroide einnehmen, sind besorgt über Gewichtszunahme und Übergewicht als Folgen der Behandlung.
- Mehr als drei Viertel der Deutschen mit Asthma (79%) gaben an, mehr über ein nichtmedikamentöses Behandlungsverfahren erfahren zu wollen, das ihnen dabei helfen kann ihre Krankheit zu bewältigen, falls sie dafür in Frage kommen.