

Inventario de salud sexual para hombres (SHIM)¹

Analice sus respuestas con su médico hoy mismo.

Durante los últimos 6 meses: (marque con un círculo una respuesta por pregunta)

1. ¿Cómo califica su confianza a la hora de lograr y mantener una erección?

Muy baja	1
Baja	2
Moderada	3
Alta	4
Muy alta	5

2. Al tener erecciones con estimulación sexual, ¿con qué frecuencia fueron sus erecciones lo suficientemente firmes como para llevar a cabo la penetración?

No hubo actividad sexual	0
Casi nunca o nunca	1
Pocas veces (bastantes veces menos de la mitad)	2
A veces (aproximadamente la mitad de las veces)	3
La mayoría de las veces (bastantes veces más de la mitad)	4
Casi siempre o siempre	5

3. Durante las relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia fue capaz de mantener la erección después de haber penetrado a su pareja?

No intentó realizar el acto sexual	0
Casi nunca o nunca	1
Pocas veces (bastantes veces menos de la mitad)	2
A veces (aproximadamente la mitad de las veces)	3
La mayoría de las veces (bastantes veces más de la mitad)	4
Casi siempre o siempre	5

Durante los últimos 6 meses: (marque con un círculo una respuesta por pregunta)

4. Durante las relaciones sexuales, ¿cuál fue el grado de dificultad para mantener la erección hasta completar el acto sexual?

No intentó realizar el acto sexual	0
Sumamente difícil	1
Muy difícil	2
Difícil	3
Ligeramente difícil	4
Sin dificultad	5

5. Cuando intentó mantener relaciones sexuales, ¿con qué frecuencia fueron satisfactorias para usted?

No intentó realizar el acto sexual	0
Casi nunca o nunca	1
Pocas veces (bastantes veces menos de la mitad)	2
A veces (aproximadamente la mitad de las veces)	3
La mayoría de las veces (bastantes veces más de la mitad)	4
Casi siempre o siempre	5

Sume los números correspondientes a las preguntas 1 a 5. Total: _____

El Inventario de salud sexual para hombres también clasifica la gravedad de la disfunción eréctil con los siguientes valores críticos:

1-7	Disfunción eréctil grave
8-11	Disfunción eréctil moderada
12-16	Disfunción eréctil leve a moderada
17-21	Disfunción eréctil leve

Si desea más información, consulte a su médico y visite EDCure.org

1. www.auanet.org/content/education-and-meetings/med-stu-curriculum/pdf/ed.pdf

